



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Erika Esther González Medina
Eje Curricular	Nutrición en Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Dietoterapia y Cálculo en el Adulto Mayor y <u>Laboratorio</u>
Semestre	6°



**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Analizar las características de la alimentación y nutrición que presentan los adultos mayores a nivel individual y colectivo, considerando presencia de patologías, alteraciones en órganos y sistemas, interacción fármaco nutrimento y el mismo proceso de envejecimiento, importantes en la orientación y dietoterapia adecuadas.



CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Explicar la Estrategia de Dietoterapia y Cálculo en el Adulto Mayor y <u>Laboratorio</u> Evaluación Diagnóstica. Identificar los conocimientos de unidades anteriores que se relacionan con este grupo etario	Presentación Académico Voz, diapositivas, pizarrón, plumones Google Classroom, Examen escrito	20/ene/2025	2h
Práctica 1: Práctica de campo: Percepción de los Jóvenes,	Brindar soluciones a situaciones poco favorables,	Investigación previa Formatos y Material	27/ene/2025	1h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Adultos y Adultos Mayores sobre la vejez. Análisis y Comparación de resultados.	que intervengan en el estado de nutrición y salud en le proceso de envejecimiento (biológico y cronológico), a través del análisis de encuestas a jóvenes, adultos y la autopercepción del individuo que envejece	descrito en el Manual de prácticas		
Práctica 2: Práctica de campo: Autopercepción de salud y necesidades sentidas en los Adultos Mayores institucionalizados y no institucionalizados.	Proponer soluciones prácticas a las necesidades de salud (nutrición) identificadas (a través de la autopercepción) en los adultos mayores, así como analizar los factores sociales, de salud y de organización asociados	Formatos y Material descrito en el Manual de prácticas	27/ene/2025	1h
Práctica 3: Trastornos hidroelectrolíticos: Pérdida de líquidos.	Diseñar la dietoterapia adecuada para el adulto mayor con deshidratación atendiendo a la multipatología y multifarmacia; a través de la preparación, degustación y evaluación de la propuesta en el laboratorio	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas	10/feb/2025	1h
Práctica 4: Trastornos hidroelectrolíticos: Sobrecarga de líquidos.	Elaborar en el laboratorio. La dietoterapia adecuada para el adulto mayor (caso clínico), identificando la causa se sobrehidratación, considerando la multipatología y multifarmacia	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas	10/feb/2025	1h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Práctica 5: Anemia en adulto mayor.	Elaborar en el laboratorio la dietoterapia adecuada, según la fisiopatología, en caso de anemia del adulto mayor, considerando las enfermedades subyacentes, la polifarmacia y las condiciones socioeconómicas	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas	17/feb/2025	2h
Práctica 6: Enfermedades degenerativas: Arteriosclerosis e Hipertensión arterial.	Elaborar en el laboratorio la dietoterapia adecuada para el adulto mayor con aterosclerosis, atendiendo a su comorbilidad, polifarmacia y factores de riesgo modificables	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas	24/feb/2025 1ª Evaluación Parcial	2h
Práctica 7: Enfermedades degenerativas: Diabetes.	Preparar en el laboratorio el tratamiento dietoterapéutico integral, para los adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2, atendiendo a la multipatología, multifarmacia y entorno socioeconómico	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas	03/mar/2025	2h
Práctica 8: Enfermedades Degenerativas: Diverticulosis y Diverticulitis.	Elaborar en el laboratorio la dietoterapia adecuada para el adulto mayor con diverticulosis y sus complicaciones (diverticulitis, sangrado de tubo digestivo), atendiendo a la multipatología, multifarmacia y entorno socioeconómico	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas	10 /mar/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Práctica 9: Enfermedades Degenerativas: Osteoporosis. Artritis y	Elaborar en el laboratorio la dietoterapia adecuado para el adulto mayor con osteoporosis y/o artritis reumatoide, polifarmacia considerando las capacidades instrumentales y el entorno socioeconómico de los pacientes	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas	24/mar/2025	2h
Práctica 10 Enfermedades Degenerativas: Alzheimer y demencia senil	Elaborar en el laboratorio, el tratamiento dietoterapéutico adecuado para personas con demencias, con base en las evidencias clínicas y el entorno socioeconómico	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas	31/mar/2025	2h
Práctica 11: Enfermedades Malignas: Cáncer de tubo digestivo.	Preparar en el laboratorio la dietoterapia adecuada, según el estadio de la enfermedad, que permita corregir o disminuir las alteraciones nutricionales, mejorar la tolerancia y respuesta al tratamiento y mejorar la calidad de vida, en adultos mayores con cáncer	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas	07/abr/2025	2h
Práctica 12: Prácticas de campo: "Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales: Síndrome de abandono, depresión y soledad, en instituciones públicas.	Proponer soluciones para mejorar el estado de nutrición y salud, con base en la identificación de las condiciones desfavorables, relacionadas con el síndrome	Investigación previa Formatos y Material descrito en el Manual de prácticas	21/abr/2025	1h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	de abandono, depresión y soledad en los adultos mayores que asisten a instituciones públicas			
Práctica 13: Prácticas de campo: "Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales: Síndrome de abandono, depresión y soledad, en centros asistenciales privados".	Proponer soluciones para mejorar el estado de nutrición y salud, con base en la identificación de las condiciones desfavorables, relacionadas con el síndrome de abandono, depresión y soledad en los adultos mayores que asisten a instituciones privadas	Investigación previa Formatos y Material descrito en el Manual de prácticas	21/abr/2025	1h
Práctica 14: Atención nutricia paliativa en enfermedades terminales.	Elaborar en el laboratorio la dieta, con base en evidencias, para el adulto mayor en estado terminal, atendiendo a su entorno socioeconómico y cultural	Investigación previa Equipo y Material descrito en el Manual de prácticas	28/abr/2025	2h
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	-----	-----	12/may/2025	1h
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Retroalimentación del curso de la teoría a la práctica en laboratorio	Retroalimentación del curso Firma de calificaciones en lista y porcentaje de asistencia	12/may/2025	1h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A



EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Se realizará un examen escrito para valorar los conocimientos de otras unidades de conocimiento necesarios para Dietoterapia y Cálculo en el Adulto Mayor y Laboratorio	Exposición	(x)	55%	2 exámenes parciales
	Lectura de artículos	(x)		
	Revisión de casos clínicos	(x)	40%	Trabajo final
Trabajo de investigación	(x)			
Prácticas (taller o laboratorio)	(x)			
	Salidas/ visitas	(--)	5%	Autoevaluación
	Exámenes	(x)		
	Otros: ----			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Manual: Manual de alimentación y nutrición en el anciano. Rubio Herrera, Miguel Ángel. Masson. 2002	1.-Vidalma del Rosario Bezares S., Reyna María Cruz B. Evaluación del Estado de Nutrición en el Ciclo Vital Humano.

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>Libro: Mantenerse en forma para la vida: necesidades nutricionales de los adultos mayores. Organización Panamericano de Salud. OPS: Universidad Tufts- 2004</p> <p>Libro: Nutrición en las diferentes etapas de la vida. Brown Judith. Mc Graw-Hill Interamericana. 2006</p>	<p>AMMFEN, McGraw-Hill. México. Segunda edición, 2015.</p> <p>2.- Suverza Araceli, Hava Karime. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. McGraw-Hill. Segunda edición, 2023</p> <p>3.- Casanueva E., Kaufer-Horwitz M., Pérez-Lizaur A.B., Arroyo P.4. Nutriología Médica, Panamericana. 5ª Edición México., 2024</p> <p>4.-Gutiérrez L., Picardi., P. Gerontología y Nutrición del Adulto mayor, McGraw-Hill. México, 2010.</p> <p>5.-Berstein, Melissa. Nutrition for older adult. Jones&Bartlett Learning. Second Edition, Burlington, Ma. 2016.</p> <p>5. NOM-043-SSA-2012.Lineamientos para la orientación alimentaria</p> <p>6. NOM-004-SSA-3 -2012. Del expediente</p> <p>7. Guía de Práctica Clínica “Evaluación y Control Nutricional del Adulto Mayor en el Primer nivel de Atención”. IMSS-095-08</p> <p>8. Guía de Práctica Clínica “Evaluación y Tratamiento Nutricional del Adulto Mayor en el primer nivel de atención” IMSS-095-24</p> <p>9.- Guía de Práctica Clínica” Evaluación y Seguimiento Nutricional del Adulto Mayor en el primer nivel de atención”- IMSS-095-14.</p>
---	--

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
--	--

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

M. en E. Erika Esther González Medina, NC	29/nov/2024
---	-------------

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar